

高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 出前講座

出前講座とは、自治会や民生委員、高齢者クラブや近所の仲間グループ等に、当センターの職員等が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容で実施する講座です。

- 一、介護保険制度について
 - 二、葛飾区の在宅サービスについて
 - 三、成年後見制度について
 - 四、福祉用具について
 - 五、健康講話
 - 六、健康測定会
 - 七、認知症について
 - 八、認知症サポーター養成講座
- その他

※注意事項

- ◇ 費用はかかりません。
- ◇ 各講座は原則一回限りです。
- ◇ 出張範囲は当センターの担当地域内に限ります。
(詳しくはお問い合わせください)
- ◇ 会場の確保は各グループにてお願いします。
- ◇ 出前の条件として一〇名以上の参加をお願いします。
- ◇ 開催日時は当センターの相談時間に準じますが、平日は午後五時三〇分までとなります。

【相談時間】

月曜日～金曜日 午前九時～午後七時
土曜日 午前九時～午後五時三〇分
日曜・祝祭日、年末年始はお休みです。

シニア向け 出張できる講師の ご案内

堀切・お花茶屋・南綾瀬地区の地域活動団体向けに講座を実施できる講師のご案内です。

(更新日2021/3/15)

	内容	費用	連絡先・ 問い合わせ先	活動名・団体 名・講師名
1	気功・太極拳を交えた健康体操	要相談	03-3603-3836 (岡部)	気功・太極拳健康体操
2	ポールを使った簡単な歩行運動	要相談	090-8587-4156 (安蒜) <small>あんびる</small>	ノルディック ウォーキングクラブ ブOYAKATA
3	スマホの使い方	要相談	03-5680-2964 (KAC代表理事：小林)	NPO KAC葛飾アク ティブ.COM
4	地図りんかく画、リメイク画、昔遊びかるた	5,000円(資料代含む)/1回2時間	03-3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)	個人
5	認知症サポーター養成講座	無料(交通費相談)	03-3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)	認知症サポーター キャラバンメイト
6	zoomの使い方講座 (初期設定、ミーティングの仕方)	要相談	0120-309-540 (株式会社御用聞き：松岡)	一般社団法人オン ラインコミュニ ケーション研究所

* 注意事項は裏面をご確認ください。

高齢者総合相談センター堀切

電話 03-3697-7815

高齢者総合相談センターお花茶屋

電話 03-5671-2471

注意事項について

* 連絡先へ直接連絡し「高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋から聞いた」とお伝えください。

* 会場の確保は各グループにてお願いします。

* 掲載内容は更新日時点の情報です。内容が変更になっている場合がありますので、詳細は各団体・講師へお問い合わせください。

* 各団体・講師の方へ講師依頼し実施する際に発生したトラブルについては責任を負えません。十分に留意して各団体・講師へご依頼ください。

高齢者総合相談センター堀切

電話 03-3697-7815

高齢者総合相談センターお花茶屋

電話 03-5671-2471