

# 2021年度 オレンジカフェほりきり 年間スケジュール(予定)

完全予約制 (定員約12名・先着順) です。

お申込みは、高齢者総合相談センター堀切

☎03-3697-7815 までお電話ください。



開催日	イベント(14時~)	申し込み開始日
4月17日(土)	一分間音読	3月19日(金)午前9時から
5月15日(土)	認知症について ~基礎知識~	4月17日(土)午前9時から
6月19日(土)	夏の健康講座	5月15日(土)午前9時から
7月17日(土)	太極拳	6月19日(土)午前9時から
8月21日(土)	歯の話	7月17日(土)午前9時から
9月18日(土)	回想法	8月21日(土)午前9時から
...	...	...



会場への参加が不安な方へは、お便りやクイズの郵送を行います！ご自宅でオレンジカフェの気分を味わいませんか？



## 《注意事項とお願い》

- ・当日はマスクの着用、検温、手指の消毒をお願いしております。熱発や症状等のある方はご帰宅いただきますので、ご了承ください。
- ・コロナウイルス感染拡大の影響で開催中止や内容が一部変更となる場合があります。

# オレンヂCafe

## ほりきり

場所：葛飾ロイヤルケアセンター  
会議室（堀切2-66-17）

参加費は、1回100円  
（ドリンク代）

日時：毎月第3土曜日

14：00～16：00（出入り自由）

定員：12名（開催月によって異なることがあります。）

申込み：裏面をご確認ください。

高齢者や介護をするご家族、  
介護に携わっている方、  
地域の皆様が気軽に  
立ち寄れる憩いの場です。



健康講座や介護予防体操、  
認知症予防などのイベント  
も開催しています。

※写真は2019年に撮影したものです。

高齢者総合相談センター堀切 ☎ 03-3697-7815

