

ほりきり便り 新年増刊号 2013年1月4日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17
電話 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>



今号の主な内容：1面・新年のご挨拶 2面・1月開催予定の講座・教室のご案内



新年おめでとうございます

皆様におかれましては、よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年も、高齢者総合相談センター堀切／お花茶屋(地域包括支援センター)の活動にご理解、ご協力を賜りまして、心より感謝申し上げます。昨年4月から、葛飾区の地域包括支援センターでは通称名「高齢者総合相談センター」を使用しておりますが、覚えていただけましたでしょうか。

地域ネットワーク作りの取組み等の中で、私の顔も多くの方に知っていたいであることを実感しております。職員一同、顔の見える関係作りを目指して引き続き活動してまいります。

本年も、地域の方々にご協力いただきながら、身近な相談窓口として皆様のお役に立てるよう努めてまいります。昨年同様、当センターへのご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



高齢者総合相談センター堀切／お花茶屋
所長 森山 繁

出張依頼受付中!!

“出前講座”のご案内



- ◆当センター担当地域内(原則)の自治町会や民生委員、高齢者クラブ、近所の仲間グループ等に当センターの職員が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容(介護保険制度や成年後見制度等)で実施する講座です。
- ◆費用はかかりませんが、会場の確保は各グループにてお願いいたします。
- ◆介護サービス事業者や医療機関等からのご依頼もお待ちしております!!
- ◆“出前講座”のパンフレットを作成し、当センターにて配布していますので、ぜひご覧ください。

その他詳細については、当センター(堀切/お花茶屋)にお問い合わせください。

お問い合わせ：03-3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)
(電話番号) 03-5671-2471 (高齢者総合相談センターお花茶屋)

1月開催予定の講座・教室のご案内

●転倒予防!!筋力アップ講座

日 時：平成 25 年 1 月 25 日（金） 13:30～15:30
会 場：堀切地区センター 第一会議室（堀切 3-8-5）

“寒い季節は体も硬くなり転びやすくなります！そんな時こそみんなで楽しく体を動かし、いつまでも元気でいられる体づくりをしていきましょう！初めての方、大歓迎！！”

講 師：ジョイリハ亀有 富屋 貴子氏
対象者：葛飾区在住で 65 歳以上の方
人 数：先着 20 名 参加費：無料 持ち物：水やお茶
申込み：平成 25 年 1 月 18 日（金）9:00 より受付開始

●認知症サポーター養成講座～認知症を理解しよう！～

日 時：平成 25 年 1 月 30 日（水） 14:00～15:30
会 場：堀切地区センター第二会議室（堀切 3-8-5）

“認知症サポーターは、特別なことをする人ではなく、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。この講座をたくさんの方に受講していただき、認知症について正しく理解した認知症サポーターをひとりでも多く増やし、認知症の方が安心して一緒に暮らすことができる地域づくりを進めていきます。”

講 師：高齢者総合相談センター堀切 所長 森山 繁
対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問
人 数：先着 15 名 参加費：無料
申込み：受付中!!



●家族介護者教室

「もしもの時に必要な準備ってなに？」

～エンディングノートを使って整理してみよう～

日 時：平成 25 年 1 月 31 日（木） 14:00～15:30
会 場：堀切地区センター第一会議室（堀切 3-8-5）

“介護、相続、葬儀について...家族や自分自身に万が一のことがあった時の為に焦らぬようエンディングノートを使いながら心の整理と準備をしましょう。”

講 師：行政書士 竹村 好野氏
対象者：葛飾区在住で 65 歳以上の方か、介護をしている方
人 数：先着 30 名 参加費：無料
申込み：受付中!!



すべてのお申込先 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

●小さな編集室より一言

あけましておめでとうございます。
今年もいろいろな講座を開催します!たくさんの方からのお申込みをお待ちしています!!

