

# ほりきり 便り



新年増刊号  
2018年1月4日発行

高齢者総合相談センター堀切 (地域包括支援センター堀切)  
〒124-0006 葛飾区堀切2-66-17  
TEL 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862  
ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>



## 新春のお喜びを申し上げます



昨年中は、高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋の活動に、多くの方々からのご理解やご協力を賜り心より感謝申し上げます。

今後も地域の皆様にとって「いちばん身近な相談窓口」としてお役にたてるように、また気軽に相談できる環境づくりに職員一同、取り組んでまいります。

本年も皆様が健康でご多幸でありますよう心よりお祈り申し上げます。

高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋  
所長 森山 繁



### 【社会福祉士】

・青木 千鶴子

「今年も成年！暑い日も寒い日も、体力の続く限り元気に走り回ります！」

・原田 彩織

「今年も笑顔を忘れず、1日1日を大切に頑張りたいと思います！」

### 【介護支援専門員】

・藤原 奈都美

「今年も皆様の笑顔いっぱい的一年になりますように！」

・柴崎 健

「皆様のお困りごと、悩みごとを解決できるように、一緒に考えていきたいと思います！」

### 【保健師 等】

・高取 綾子

「皆様がいきいきと暮らしていくお手伝いをさせていただきながら、自分自身も成長していきたいと思います！」

・佐藤 愛美

「一番若いので、元気はつらつ頑張っていきます！」

### 【事務】

・高見澤 明日香

「明るく、笑顔で、今年も頑張ります！」

### 【社会福祉士】

・藤間 佑太

「今年も自転車で飛び回っていきますので、いつでもお気軽にお声掛けください！」

・豊永 栽源

「地域の皆さまがより気軽に相談できるセンターを目指して、今年も元気いっぱい頑張っていきます！」

・白石 由紀

「地域の皆様にとって相談しやすく、頼れる存在となれるよう毎日笑顔で頑張ります！」



高齢者総合相談センター  
堀切

高齢者総合相談センター  
お花茶屋



## —1月の開催予定の教室・講座のご案内—

家族介護者教室

転ばないための体づくりと環境づくり

転倒を防ぐための体づくりの方法と日常生活で転倒しやすい場所について学びましょう！

日 時：1月31日（水）14：00～15：30

会 場：お花茶屋地区センター 会議室（お花茶屋2-1-12）

講 師：よつぎホームクリニック 理学療法士 牧出 洋祐氏

参加費：無料

対象者：区内在住の65歳以上の方、または介護をしている方

定 員：30名

申込み：1月18日（木） 9：00～



## 高齢者総合相談センター堀切・お花茶屋とは

高齢者が要介護状態なることを予防するため、ご自宅において健康で自立した生活を送る事が出来るように支援致します。

介護の質問・不安などお気軽にご相談下さい。

歩行が不安定だから  
リハビリをしたいなあ

介護保険について  
知りたいなあ・・・

退院後の療養生活に  
不安があって・・・

おかあさん認知症かな？  
どう対応したらいいのかな？

訪問診療や訪問看護に  
ついて知りたい・・・

薬の管理が  
できない・・・

介護って不安がいっぱい  
一人で悩まずにご相談下さい。

高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋

電話 堀切：03-3697-7815 お花茶屋：03-5671-2471

相談時間 月曜～金曜日：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時30分

<http://ins-site.jp/horikiri/>

