



地域包括支援センター堀切 葛飾区堀切2-66-17

電話 03-3697-7815

FAX 03-3697-7862

ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

介護予防教室

防災ポイントをウォーキング!!

平成23年10月13日(木)午後1時30分
堀切地区センターに集合し、
堀切エリア内の防災ポイントを確認しながら、
ウォーキングを開催しました!

この赤色のマーカーが、荒川のはん
濫時に浸水が想定される深さ(3.0m)
を示しています。



平成23年3月11日の東日本大震災を受け、災害時に慌てないために、いざという時に備えられる知識と行動力を身につけることを目的として開催しました。普段生活している地域を、あちらこちらに設置されている防災ポイントを確認しながら、元気にウォーキングをしました。

今回は、本田消防署の地区防災担当の職員の方と一緒にウォーキングをし、防災活動の拠点や防災倉庫の内容、普段何気なく使っている公園に貯水プールがあること、道路に防火水用のマンホールが設置されていることなど、いつもとは違った視点で地域を観察できました。お天気にも恵まれ、歩きやすい気候の中元気にウォーキングができ、堀切以外の地域での開催を望む声が聞かれました!

この次はあなたの地域で開催するかもしれません! その時はぜひご参加ください!

●ケーブルテレビでも紹介されました!!

この“防災ポイントをウォーキング!!”の様子は、ケーブルテレビでも紹介されました。インターネットでもご覧いただけます。番組名“BBコアラ”で検索し、10月14日放送分をご覧ください。

—ご利用ください!!—
地域包括支援センター堀切
お花茶屋分室

〒125-0063 東京都葛飾区白鳥1-12-20 石倉ビル1階
TEL: 03-5671-2471 FAX: 03-5671-2472

- 京成線「お花茶屋」駅より徒歩3分
- 京成タウンバス、レインボー・かつしか「お花茶屋」バス停より徒歩1分
- 都営バス(草39)「白鳥一丁目」バス停より徒歩4分

菜の花会

—認知症家族会のご案内です—

●菜の花会とは

「菜の花会」は、認知症のご本人やそのご家族が集い、交流や情報交換、認知症という病気について理解を広めることを目的にできた組織です。

「どのように介護をすれば進行を遅らせることができるのか？」

「予防のドリルは効果があるのか？」

「頑張っても介護しても覚えていてくれない、介護の仕方が悪いのか？」など…。

悩みが尽きず、病気になりそうなほど苦しくなった時、「地域に家族の会を作りたい」という思いが広がり、「菜の花会」は誕生しました。2ヶ月に1回程度集まって、介護の悩みを打ち明け合い、また介護の苦しみや介護の知恵を分かち合っています。

お一人で悩まずに、まずは一度「菜の花会」へお越しになってはいかがでしょうか？
世話人一同、皆様の参加をお待ちしております。

●対象者

認知症のご家族を介護している方、または介護したことがある方

●開催場所

地域包括支援センター堀切：葛飾ロイヤルケアセンター会議室

●開催日

奇数月の第3木曜日 午後2時～3時30分

(都合により、日時を変更することがあります。ご案内を差し上げますので、お気軽にお問合せください。)

…次回は **平成24年1月19日(木)**開催予定です!!…

連絡先：〒124-0006

葛飾区堀切 2-66-17 葛飾ロイヤルケアセンター内

地域包括支援センター堀切、葛飾ロイヤルケアセンター「菜の花会」

電話 03-3697-7815

FAX 03-3697-7862

—地域の医療・福祉・介護事業従事者や民生委員の皆様等の交流会です—

ほりきりサロン

平成 23 年 11 月 18 日（金）葛飾ロイヤルケアセンターにて、地域で活動されている医療・福祉・介護・民生委員の方々等を対象に「地域の方々との顔の見える関係づくり」を目的とした地域交流会「ほりきりサロン」を開催しました。普段ゆっくりお話をする機会の少ない皆様にお集まりいただき、いきいきと自己紹介や名刺交換、情報交換等をしていただきました。気軽に集い、仲間作りのできる場として、参加いただいた皆様には有意義な時間を過ごしていただけたようです。

今後もこのような地域交流会等を開催し、地域ネットワーク作りにも取り組んでいきます!!

～ホームページもご覧ください!!～

ホームページをリニューアルしてから、よりたくさんの方にご覧いただいています。ありがとうございます。作成中だった“講座・イベントの案内”や“活動報告”等のページも作成して、ご覧いただけるようになりました!!これからも随時更新し、最新情報をお届けしていきますので、まだご覧いただけていない方も、新しくなったホームページをぜひご覧ください!!

ホームページアドレス：<http://ims-site.jp/horikiri/>

— “ほりきり川柳” ご紹介！ —

今回ご紹介させていただく川柳は、これまでもご応募いただいたことのある方の新作です！それぞれある“記念日”について詠まれています。

八咫カラス 世界の花に 導いた 雅生様

共に老い 共に歩みし 夫婦道 小林 錦吾様(温親クラブ)

※ほりきり川柳大募集中！お気軽にご応募ください!!

応募資格：ありません。どなたでもご応募いただけます。

応募方法：氏名（氏名掲載ご希望されない方はペンネームも）とご連絡先（お電話番号）を明記の上、地域包括支援センター堀切小さな編集室まで直接お持ちいただくか、はがきかFAXでほりきり便り小さな編集室担当宛にお送りください。（掲載させていただく場合、確認のためご連絡させていただきたいと思っております。）

ご応募・お問合わせ：地域包括支援センター堀切 ほりきり便り小さな編集室

堀切 2-66-17 電話 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862

応募期間：随時受付（お一人毎号 1 句までとさせていただきます。）

12・1月開催予定の教室・講座のご案内

●転ばぬ先の杖～高齢者のひとり暮らし～

将来、親御さんやご自分がひとり暮らしになったら？介護保険や葛飾区独自のサービスなど、高齢者のひとり暮らしに役立つ情報をお知らせします。

日 時：平成 23 年 12 月 6 日（火） 14：00～15：30

会 場：南綾瀬地区センター 第一会議室（堀切 7-8-22）

対象者：葛飾区在住で介護をしている方、または介護に興味のある方

人 数：先着 30 名 参加費：無料

申込み：平成 23 年 11 月 18 日（金）9:00 より受付開始

●お薬の飲み方講座

朝飲み忘れた薬はいつ飲むの？・薬の保管はこれでいいの？・食欲がなくても薬は飲まないといけないの？・・・当たり前前に毎日飲んでいるお薬について勉強していきます。お薬と上手に付き合い、元気な毎日をごしましょう！！

日 時：平成 23 年 12 月 10 日（土） 13：30～15：00

場 所：南綾瀬地区センター 第二会議室（堀切 7-8-22）

講 師：薬剤師 岡田良弘氏

対象者：65 歳以上の方

人 数：先着 20 名 参加費：無料

持ち物：水やお茶・普段飲んでいるお薬・お薬手帳

申込み：平成 23 年 11 月 28 日（月）9:00 より受付開始

●認知症を理解しよう！～認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。この講座を受講し、認知症について正しく理解した認知症サポーターをひとりでも増やし、認知症の方等が地域で安心して暮らすことができるよう、ネットワーク作りも進めていきます。年齢不問です。

日 時：平成 24 年 1 月 30 日（月） 14：00～15：30

会 場：堀切地区センター 第二会議室（堀切 3-8-5）

講 師：地域包括支援センター堀切 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 人 数：先着 15 名 参加費：無料

申込み：平成 24 年 1 月 18 日（水）9:00 より受付開始

すべてのお申込先 電話 3697-7815（地域包括支援センター堀切）

**2012年1月4日（水）
新年増刊号発行！**

●小さな編集室より一言

今年もたくさんの方に“ほりきり便り”をご覧いただきました。ありがとうございます。来年もいろいろな情報をお届けしたいと思えます。よろしく願いいたします。

編集担当

