



地域包括支援センター堀切 葛飾区堀切2-66-17

電話 03-3697-7815

FAX 03-3697-7862

ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

相談・支援だけではありません!!

“地域ネットワーク作り”にも取り組んでいます!!

平成23年度の当センターの活動報告も含めて、当センターの地域ネットワーク作りの活動をご案内します!

地域の
イベントに
参加しています!

地域で開催されているさまざまなイベントにも参加し、当センターの活動案内等をさせていただいています。介護予防教室(モノ作り教室)の体験コーナー等も実施しました。

- 平成23年度は…
 - ・堀切・南綾瀬地区センター
 - ・ウェルピアまつり
 - ・看護の日フェア …等に参加しました!



“上記のような地域包括支援センター堀切の活動紹介等をさせていただける自治会や商店街等でのイベントがありましたら、ぜひお声掛けください。”

出前講座
を
開催しています!

自治会や民生委員、高齢者クラブ、近所の仲間グループ等(10人以上)に地域包括支援センター堀切の職員が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容で実施する講座です。

- 平成23年度は…
 - ・医療機関で“介護保険等について”
 - ・高齢者クラブで“骨粗しょう症について”
 - ・自治会で“地域包括支援センターについて” …等を開催しました!



“開催のご依頼は随時受付けております。詳細は当センターまでお問い合わせください。”

地域包括支援センターの
ご案内を
させていただいています!

民生委員児童委員協議会や自治町会役員会、高齢者クラブ等の会議に出席し、地域包括支援センターのご案内等をさせていただいています。地域の皆様と協力しながら、安心して生活できる地域づくりに取り組んでいます。

- 平成23年度は…
 - 民生委員児童委員協議会や自治会定例会、浴場組合定例会議等に参加させていただきました。

“当センターの活動の案内等をさせていただくことのできる自治会や高齢者クラブの会議等地域の方が集まる会がありましたら、ぜひご連絡ください。”

“地域ネットワーク作り”の他にも、
さまざまな活動を展開中!!

地域の皆様を支える 介護保険サービス事業者等への支援活動も行っています!

ケアマネジメント支援事業

介護保険サービス事業者の皆様の活動を、講演会や事例検討会等の開催により支援する「ケアマネジメント支援事業」を実施しています。

●平成 23 年度は…

・平成 23 年 4 月 21 日

「認知症患者の医療介護連携について」開催

いずみホームケアクリニック院長 和泉武彦先生を講師に迎え、認知症の中核症状や疾患の症状、周辺症状等について説明いただきました。参加いただいたケアマネジャーの方々等には、認知症の症状等について、より理解を深めていただくことができました。



・平成 23 年 10 月 18 日

「慢性腎不全と人工透析について」開催

新葛飾ロイヤルクリニック所長 渡辺健先生を講師に迎え、腎不全の症状や人工透析について、内科医からの視点を含めながら講義していただきました。ケアマネジャー等から透析や腎移植等についてたくさんの質問があり、先生がひとつひとつ丁寧に答えてくださいました。医療知識の向上に有意義な講演会となりました。



・平成 24 年 1 月 19 日

「骨折を深〜く学ぼう! ~高齢者に多い骨折~」開催

新葛飾病院整形外科医師 南谷健先生を講師に迎え、大腿骨頸部骨折や腰椎圧迫骨折等、骨折についての原因や治療法、手術後のリハビリ等について講義していただきました。基礎的な面にも触れてくださり、丁寧に分かりやすい内容でした。また細かい質問にも詳しく答えてくださり、普段疑問に思っていた点等も明確になりました。



これからも「成年後見制度」や「介護保険法改正」等の内容で開催予定です!

ほりきりサロン

地域で活動されている医療・福祉・介護事業従事者や民生委員の皆様等の交流会“ほりきりサロン”も開催しています。「地域の方々との顔の見える関係づくり」を目的としており、“地域ネットワーク作り”の1つでもあります。

今年度はこれまでに2回開催しました。今後も引き続き開催を予定しています。事業所等にご案内文を送らせていただく他、ホームページでも随時情報更新しご案内させていただきますので、ぜひご参加ください!



■出前講座ご依頼受付中!! (1面参照)

当センターでは、**介護サービス事業者や医療機関等からのご依頼**による出前講座を開催しております。出張依頼や内容、講師等詳細については、当センターまでお問い合わせください。

認知症予防・支援活動も継続中!!

当センターでは、認知症予防・支援のためのさまざまな教室・講座等を開催しています。(4面参照)

●平成 23 年度は…

・平成 23 年 6 月 30 日

介護予防教室「**認知症予防基礎講座**」開催

当センターの保健師 成沢佐知子が講師を担当させていただきました。参加者全員で認知症チェックリストから始めたこの講座では、質問も積極的で、認知症予防としての自分の楽しみ等も発表し、楽しい雰囲気の中で認知症予防への理解を深めていただくことができました。



・平成 23 年 9 月 6 日

家族介護者教室「**認知症ケアと予防**」開催

堀切中央病院内科医 鈴木正行先生を講師に迎え、認知症の基礎知識について、幅広く講義いただきました。質問も活発に行われ、ひとつひとつの内容に先生が丁寧に回答してくださいました。参加者からは「認知症について理解することができた」「今後の参考にしたい」という感想をたくさんいただきました。



他にも“認知症相談会”や“認知症家族会(菜の花会)”、“認知症サポーター養成講座”等を随時開催しています！今後も地域の皆様の認知症予防活動や支え合い等に役立つ認知症関連事業を実施していきます！

■出前講座ご依頼受付中!! (1面参照)

当センターでは、**認知症サポーター養成講座その他認知症予防・支援等**の内容での出前講座も開催しております。出張依頼や内容、講師等詳細については、当センターまでお問い合わせください。

“自主グループ”のご案内

新しい自主グループが活動を始めます！参加ご希望の自主グループがありましたら、活動日に直接会場にお越しください！

曳舟なごみ会

回想法を定期的で開催することにより、認知症予防と仲間づくりをしていくことを目的として活動しています。

開催日時：毎月第3火曜日 14:00～16:00

場所：お花茶屋地区センター(お花茶屋 2-1-12)

会費：1回 100円とし、半年分ずつ納める。

会費使用方法：場所代(1回 600円)として使用する。

中道介護予防同好会

最近転びやすい・つまづきやすいなどの症状はありませんか？ストレッチを中心に、みんなで元気に身体を動かしていきます！いつまでも元気でいられるように体操を始めましょう！

開催日：毎週火曜日

時間：13:00～14:00

場所：中道憩い交流館(西亀有 1-2-7) 洋室

会費：月 1,200円(1回あたり 300円)

“ほりきり川柳”大募集!

堀切についての魅力や思いを伝える川柳大募集！応募資格はありません！ホームページでも紹介させていただきます！**ご応募・お問い合わせは当センター(03-3697-7815)ほりきり便り小さな編集室まで。**

2・3月開催予定の講座・教室のご案内

●食からはじめる健康！～あなたの栄養バランス、大丈夫？～

老化による食べる能力の変化から栄養の偏りがなく普段の食事を振り返り、高齢期の栄養バランスについて考えます。

日 時：平成 24 年 3 月 2 日（金） 14：00～15：30
 場 所：南綾瀬地区センター 第一会議室（堀切 7-8-22）
 講 師：管理栄養士 百合本 真弓氏（株式会社ヤクルト本社） 参加費：100 円
 対象者：葛飾区在住で介護をしている、または介護に興味のある方 人 数：先着 30 名
 申込み：平成 24 年 2 月 18 日（土）9:00 より受付開始

●介護のつどい 菜の花会(3面参照)

認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのかわからない介護者がつくった「家族の会」です。2ヶ月に1回程度集まって介護の悩みを打ち明け合ったり、介護の苦しみや介護の知恵を分かち合ったり、癒し、癒され、菜の花を見たときのようにほっこりとした気分になれるつどいです。

日 時：平成 24 年 3 月 15 日（木） 14:00～15:30 ※奇数月の第3木曜日に開催しています。
 会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切 2-66-17)
 連絡先：地域包括支援センター堀切 担当：青木

●認知症を理解しよう！～認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。この講座を受講し認知症について正しく理解した認知症サポーターをひとりでも増やし、認知症の方等が地域で安心して暮らすことができるようネットワーク作りも進めていきます。年齢不問です。

日 時：平成 24 年 3 月 16 日（金） 14：00～15：30
 場 所：宝町集い交流館 会議室（宝町 2-38-19）
 講 師：地域包括支援センター堀切 所長 森山 繁
 対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 人 数：先着 15 名 参加費：無料
 申込み：平成 24 年 2 月 28 日（火）9:00 より受付開始

すべてのお申込先 電話 3697-7815（地域包括支援センター堀切）

昨年リニューアルしたホームページのトップページです。情報は随時更新しています。地域の方々や事業所の皆様等、いろいろな方にご覧いただきたいと思っております。

●小さな編集室より一言

Q:「認知症になったのかしら？」と最初に気づくのは誰でしょう？答えは次号！…待てない方は「認知症サポーター養成講座」をぜひ受講してください！
 “認知症予防”についてもお話します！

編集担当

