

今号の主な内容：1面・還付金詐欺等 2面・出前講座 3面・ケアマネ支援/川柳 4面・事業案内

— 気を付けよう!! —

還付金詐欺 と 熱中症

“還付金詐欺”も“熱中症”も、区役所や警察等で、周囲の高齢者の方等にも気を配り、被害を未然に防ぐことや、発生を予防することができるよう、注意を呼びかけています。それぞれの内容等について、ご案内します！参考にいただき、不審に思ったら、不安に感じたら、早めにご相談ください!!

急増しています!!

— かんぴきんさぎ —

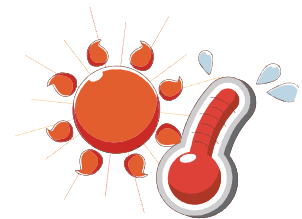
還付金詐欺



- ◆ 区役所職員等を装い「医療費が戻ってくる」等と電話し、ATM を操作させる振り込め詐欺の一種です。
- ◆ 今年、全国で被害が急増しています。
- ◆ 区役所等から還付金手続き等で ATM からの操作をお願いすることはありません。
- ◆ 携帯電話で話しながら ATM を操作する高齢者等にもご注意ください。
- ◆ 不審に思ったら、警察署等にご相談ください。

予防できます!!

熱中症



- ◆ 7~8月が発生のピークです！高齢者は特に注意が必要です！
- ◆ こまめな水分・塩分補給を！
- ◆ 風通しのよい服装を！外出時は帽子や日傘等の着用を！
- ◆ 室内でも発生することがあります！エアコンや扇風機等を使って温度調整を！
- ◆ めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、だるい、汗が止まらない等の症状が出たらご注意を!!熱中症を起こしているかもしれません!!
- ◆ 熱中症かも?と思ったら、早めに周囲の人や医師等にご相談を!!

—出張依頼受付中!!—

出前講座

“出前講座”とは、自治会や民生委員、高齢者クラブ、近所の仲間グループ等（10人以上）に当センターの職員等が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容で実施する講座です。（開催時間は当センターの相談時間に準じますが、平日は午後5時30分までとなります。）

当センター担当地域内（原則）の自治会や民生委員、高齢者クラブ、近所の仲間グループ等に出張します!!

介護サービス事業者や医療機関等からのご依頼も受付けています!!

出張の費用は無料です!!（会場費や材料費等がかかる場合は、グループでのご負担をお願いいたします。）

※会場確保は、各グループにてお願いします。

次のような内容で実施しています。その他さまざまな内容をご用意していますので、お問い合わせください!!

※当センターでパンフレットを配布しています。

“これまでに実施した講座内容の一部をご案内!!”

●認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解した「応援者」「認知症サポーター」を養成する講座です。受講後、希望者には“認知症サポーターのつどい”等当センターで開催する認知症関連事業のご案内もさせていただきます。

●介護保険制度について

介護保険制度等の概要について、わかりやすくご説明・ご案内させていただきます。

●健康講話

高血圧やコレステロール、肩こり等のテーマで、日常の健康管理等で生かしていただける内容について説明させていただきます。



↑ “認知症サポーター養成講座”



↑ “介護保険制度について”



↑ “健康講話”

—詳細は当センター（堀切：03-3697-7815/お花茶屋：03-5671-2471）までお問合せください—

…介護保険サービス事業者等への支援活動…

ケアマネジメント支援事業

当センターでは、地域の皆様を支える介護保険サービス事業者等の活動を、講演会や事例検討会等の開催により支援しています。これまで認知症や成年後見制度、高齢者に多い骨折、人工透析等、さまざまなテーマで開催してきました。今回は、2012年7月に実施した講演会をご案内します。

-2012年7月11日(水)開催-

「出会いが肝心!!知って得するインテーク技術 ～相談援助演習(初回面接技法)～」

葛飾ロイヤルケアセンター会議室で、学校法人つしま記念学園専門学校日本福祉学院専任教員 山下浩紀先生を講師に迎え、相談援助演習シリーズの第1弾として、面接でのポイント等について分かりやすく説明していただきました。演習では、技術の向上や演習方法の見直しだけではなく、多職種との交流の機会にもなり、大変有意義な時間となりました。



↑ “インテークについて、分かりやすく説明していただきました。”



↑ “演習は、他職種の交流の機会にもなりました。”

※次回は、シリーズ第2弾! “相談援助演習(アセスメントについて)” を **2012年8月16日(木)**に、葛飾ロイヤルケアセンター会議室で、**東洋大学 社会学部社会福祉学科 教授 佐藤豊道先生**を講師に迎え開催します。参加ご希望の介護保険サービス事業者等の方は、当センターへお申込みください。当センターのホームページでもご案内しています。

久し振りの… “ほりきり川柳” ご紹介!!

梅雨空に 装いあらた 江戸風情 葛飾 凡斎様

これからも大募集!!五・七・五で、“ほりきり”の魅力を伝えてください!!

応募資格：ありません。どなたでもご応募いただけます。

応募方法：氏名（氏名掲載をご希望されない方はペンネームも）とご連絡先（お電話番号）を明記の上、当センター小さな編集室まで直接お持ちいただくか、はがきかFAXでお送りください。（掲載させていただく場合、確認のためご連絡させていただきます。）

ご応募・お問い合わせ：高齢者総合相談センター堀切 ほりきり便り小さな編集室
堀切2-66-17 電話 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862

応募期間：随時受付（お一人毎号1句までとさせていただきます。）

※ご応募いただいた方、ありがとうございます。“ほりきり便り”に掲載されなかった川柳の一部については、当センターのホームページに掲載させていただいていますので、ぜひ、ご覧ください。

初参加!!

第31回 亀参まつり

亀有学び交流館で6月2日(土)3日(日)に開催されたイベント“亀参まつり”に今年初めて参加させていただきました。さまざまな活動をしている団体等の活動成果発表等が行われていました。

当センターは、2日(土)に「腰痛・肩こり予防体操、はつらつ体操」を実施し、たくさんの方に参加していただきました。イベント参加で初めて体操を実施させていただきましたが、当センターの活動を知っていただくとともに、運動に関心を持っていただく機会となりました。



- 9月・10月のイベント参加予定 -

- 堀切地区センターまつり(2012年9月29日(土)・30日(日) 堀切地区センター(堀切 3-8-5)で開催)
- 南綾瀬地区センターまつり(2012年10月27日(土)・28日(日)南綾瀬地区センター(堀切 7-8-22)で開催)

※堀切地区センターまつりは3回目、南綾瀬地区センターまつりは2回目の参加です!当センターのご案内や介護予防教室の体験コーナー開催等での参加を予定しています。ぜひ、ご来場ください!!

9月開催予定の講座・教室のご案内

●認知症相談会

日 時：平成24年9月18日(火) 15:00~(相談時間1人40分程度)
会 場：高齢者総合相談センター堀切 相談室(葛飾ロイヤルケアセンター内)

“認知症高齢者を介護していて心配なこと等を専門医に相談し、アドバイスをいただきます。”

講 師：精神科医 西島久雄先生(大内病院)

対象者：葛飾区在住の認知症やもの忘れでお悩みのご本人およびご家族

人 数：先着3名 参加費：無料

申込み：受付中!!(定員になり次第、受付終了いたします。ご了承ください。)

●菜の花会

日 時：平成24年9月開催予定(日時未定)

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切 2-66-17)

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのか分からない介護者がつくった「家族の会」です。奇数月の第3週に開催しています。ご案内も差し上げています。”

すべてのお申込先 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

●小さな編集室より一言

“高齢者総合相談センターお花茶屋(開設時：地域包括支援センター堀切お花茶屋分室)”の開設から、もうすぐ1年が経ちます!京成線「お花茶屋」駅のすぐ近くです!お気軽にご利用・ご相談ください!!

