

ほりきり便り 第37号 2013年6月1日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17
電話03-3697-7815 F A X03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容：1面・出前講座 2面～3面・認知症サポーター養成講座 4面・事業案内等

出張依頼
受付中!!

出前講座

“出前講座”とは、自治会や民生委員、高齢者クラブ、近所のグループ等（10人以上）に当センターの職員等が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容で実施する講座です。

- ◆当センター担当地域内（原則）の自治会や民生委員、高齢者クラブ、近所のグループ等を対象に出張します!!
- ◆開催時間は当センターの相談時間に準じますが、平日は午後5時30分までとなります。
- ◆出張の費用は**無料**です!!（会場費や材料費等がかかる場合は、グループでのご負担をお願いいたします。）
- ◆会場確保は、各グループにてお願いいたします。
- ◆介護サービス事業者や医療機関等からのご依頼も受付けています!!（→2面参照）

《お申込・お問合せ》

高齢者総合相談センター堀切 03-3697-7815
高齢者総合相談センターお花茶屋 03-5671-2471

-開催内容の一部をご案内!!-

●認知症サポーター養成講座（→2面参照）

認知症の方やそのご家族等を地域で見守る“認知症サポーター”を養成します。



●体操

転倒予防体操や頭を使う体操等、ご依頼内容に沿った体操を行います。

●健康講話

夏や冬等の各季節の健康管理や高血圧やコレステロール、肩こり等のテーマで、日常の健康管理等で生かしていただける内容について説明いたします。



- その他、介護保険制度や成年後見制度について等いろいろな内容で開催しています。

-認知症を理解しよう!!-

認知症サポーター養成講座

受講者
大募集!!

「認知症サポーター養成講座」では、認知症について正しく理解した認知症サポーターをひとりでも増やし、認知症の方が安心して一緒に暮らすことができる地域づくりを進めています。

○認知症サポーターは、「何か」特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。

○“オレンジリング（ブレスレット）”が認知症サポーターの目印です。



○全国で100万人の認知症サポーター養成を目指して開催され、平成25年3月31日時点で4,126,551人（ホームページ“認知症サポーターキャラバン”参照）となりましたが、もっと多くの方に認知症サポーターを知っていただくため、引き続き開催されています。

○当センターでも開催しています。開催予定は3面でご確認ください!!

- “出前講座”でも開催！（1面参照） -

民生委員・児童委員や自治会、高齢者クラブ、介護サービス事業者、医療機関等からご依頼いただき、「出前講座」でも認知症サポーター養成講座を開催しています。詳細については、当センターまでお問い合わせください。

地域の皆様を支える介護
サービス事業等でも開催!!

“ソラスト葛飾”で

出前講座“認知症サポーター養成講座”を開催しました!!

介護サービス事業所“ソラスト葛飾”より講師派遣のご依頼をいただき、5月13日（月）に認知症サポーター養成講座を開催しました。介護等の専門家の方々に受講していただいたため、地域の方対象で開催する時とは少し違った雰囲気の中で、認知症についての基本的な知識等についてご説明いたしました。質問等もたくさんしていただき、認知症について再確認をする機会となったようです。



当センターの“認知症サポーター養成講座”開催予定は3面です!!

認知症サポーター養成講座 開催のご案内

次の日時・会場にて、“認知症サポーター養成講座”を開催予定です。どちらも同じ内容なので、どちらかご都合のよい日時・会場をお選びいただき、ぜひご参加ください!!8 月以降も開催予定です!! “ほりきり便り” や当センターのホームページ等で随時ご案内させていただきます!!

①6 月開催

日 時：平成 25 年 6 月 26 日（水） 14:00～15:30
会 場：亀有学び交流館 第四集会室（お花茶屋 3-5-6）
申込み：平成 25 年 6 月 8 日（土）より受付開始!!

②7 月開催

日 時：平成 25 年 7 月 22 日（月） 14:00～15:30
会 場：南綾瀬地区センター 第二会議室（堀切 7-8-22）
申込み：平成 25 年 7 月 8 日（月）より受付開始!!

※①・②共通

講 師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方（年齢不問） 人 数：先着 15 名 参加費：無料

お申込先 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

～認知症サポーター養成講座以外にも、
いろいろな認知症関連事業を開催しています!!～

●認知症サポーターのつどい

認知症サポーターが気軽に集い、自由に話し合い、交流を深める場所として開催しています。認知症サポーター養成講座を受講していただいた後、希望された方に、開催案内等をお送りしています。

●介護のつどい菜の花会

日 時：平成 25 年 7 月開催予定（日時未定）

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室（堀切 2-66-17）

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのか分からない介護者がつくった「家族の会」です。奇数月の第 3 週に開催しています。ご案内も差し上げています。”

●認知症相談会

専門医等による認知症に関する相談会を開催しています。4 月は堀切中央病院（内科医）鈴木政行先生にご担当いただき、認知症やもの忘れでお悩みのご本人やご家族様等がアドバイス等をいただきました。次回開催予定は 10 月です。詳細が決まり次第、ご案内させていただきます。

6月・7月開催予定の講座・教室のご案内

●なるほど!!成年後見制度

日 時：平成 25 年 6 月 20 日（木） 14:00～15:30

会 場：南綾瀬地区センター第一会議室（堀切 7-8-22）

“難しく思われがちな成年後見制度の基礎を、弁護士がわかりやすく解説します。これを機に成年後見制度を学びましょう！”

講 師：弁護士 森あい氏（弁護士法人 東京パブリック法律事務所）

対象者：葛飾区在住で 65 歳以上の方か、介護をしている方

人 数：先着 30 名 参加費：無料

申込み：平成 25 年 6 月 8 日（土）9:00 より受付開始!!



●みんなで元気に！転倒予防体操!!

日 時：平成 25 年 7 月 19 日（金） 14:00～16:00

会 場：お花茶屋地区センター会議室（お花茶屋 2-1-12）

“転びやすい・つまづくことが多くなった・歩くのがきつい等の症状はありませんか？知らないうちに足の力が落ちているかもしれません。いつまでも元気であるために、楽しく体を動かしましょう!初めての方、大歓迎!!お気軽にご参加ください!!”

講 師：ジョイリハ亀有 富田貴子さん

対象者：葛飾区在住で 65 歳以上の方

人 数：先着 20 名 参加費：無料 持ち物：水やお茶

申込み：平成 25 年 7 月 8 日（金）9:00 より受付開始!!



●施設について知りたい!!

～老人ホームとサービス付き高齢者住宅の違いって何？～

日 時：平成 25 年 7 月 29 日（月） 14:00～15:30

会 場：堀切地区センター第一会議室（堀切 3-8-5）

“自分や家族等にとってどのような暮らしがまっているのかという視点から比較し、最低限確認しておきたいポイントを紹介!!施設や住宅の違い、特色等を分かりやすく説明します。”

講 師：民間介護施設紹介センター（みんかい） 岩崎 文香氏

対象者：葛飾区在住で 65 歳以上の方か、介護をしている方

人 数：先着 30 名 参加費：無料

申込み：平成 25 年 7 月 18 日（木）9:00 より受付開始!!

お申込先 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

－新入職員紹介－

平成 25 年 5 月 20 日より、看護師の成田 晴子が入職しました。よろしくお願い申し上げます。

●小さな編集室より一言

前号での“職員の担当地域・お気に入りスポット”が好評でした!!もっとたくさんの地域の魅力を発見して、また機会を設けて皆様にご紹介できたらと思います!!

編集担当

