

ほりきり便り 第51号 2015年10月1日発行

高齢者総合相談センター堀切（地域包括支援センター堀切） 葛飾区堀切2-66-17
電話03-3697-7815 FAX03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容:1面 回想法等・2面 オレンジカフェ等・3面 認知症相談会、認知症サポーター・4面 事業案内等

新しい自主グループがスタートしました!!

回想法

2015年9月30日（水）、新しい自主グループがスタートしました!第1回のテーマは“故郷紹介”でした。2回目以降の開催日やテーマ等は“平成27年度回想法プログラム”の通りです。

《回想法とは…》

回想法は、あるテーマに沿った自身の思い出をグループで語り合います。記憶をたどることで脳の活性化を図るとともに、充実感と精神的安定が得られると言われています。

日時：毎月第2水曜日 14:00～15:30
会場：堀切地区センター 小会議室（堀切3-8-5）
対象者：葛飾区在住で65歳以上の方
参加費：無料 持ち物：水やお茶

初めての方、大歓迎!!新しいことを始めてみませんか?

平成27年度 回想法プログラム

回	開催日	テーマ
第1回	2015年9月30日（水）（終了しました。）	故郷紹介
第2回	2015年10月14日（水）	小学校の思い出
第3回	2015年11月11日（水）	なつかしい味
第4回	2015年12月9日（水）	暮れと正月
第5回	2016年1月13日（水）	お風呂の思い出
第6回	2016年2月10日（水）	子どもの頃の遊び
第7回	2016年3月9日（水）	心に残る言葉

※お申込み・お問合せ：高齢者総合相談センター堀切（担当：成沢）
電話 03-3697-7815

葛飾区 高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 在宅介護・療養相談窓口

在宅療養等についてご心配なことやお困りのこと等がありましたら、ご相談ください。関係機関等と協力しながら、支援していきます!!

《電話》 堀切：03-3697-7815 お花茶屋：03-5671-2471

オレンジカフェのご案内

高齢者や介護をするご家族、介護に携わっている方、地域の皆様等がふと立ち寄れる憩いの場“オレンジカフェ”が、2か所で新たに開設しました!! 入退室自由ですので、お気軽にお越しください!!

オレンジカフェ

つばさcafe

開催日時：奇数月第2土曜日

13:30～15:30

場所：Cアミーユ四つ木 エントランス
(東四つ木4-47-8)

問合せ：Cアミーユ四つ木
(電話:03-5671-8262)

オレンジカフェ

いきいきカフェ

開催日時：毎月第4土曜日

14:00～16:00

場所：Cアミーユ堀切菖蒲園 食堂
(堀切1-23-12)

問合せ：Cアミーユ堀切菖蒲園
(電話:03-5671-0061)

※次の**オレンジカフェ・オレンジ交流会**も定期開催しています。お近くのカフェ・交流会に、ぜひお立ち寄りください!!

オレンジカフェ

ほりきり

場所：新葛飾病院からだ学習館（堀切2-66-4）

開催日時：毎月第3土曜日 14:00～16:00

オレンジカフェ

花ロイ

場所：お花茶屋ロイヤルケアセンター居宅介護支援事業所
(四つ木5-19-7)

開催日時：毎月第4金曜日 10:00～12:00

オレンジ交流会 ファミリー かるがも家族

場所：小菅憩い交流館大広間（洋室）（小菅3-6-1）

開催日時：毎月第2土曜日 14:00～16:00

オレンジカフェやオレンジ交流会についての

問合せ先：高齢者総合相談センター堀切 03-3697-7815

ホームページ 更新情報

— 新しいページが追加されました!! —

ホームページに新しいページが増えました。これまで認知症予防・支援のページでご案内していたオレンジカフェについて、オレンジカフェのご案内専用のページができました。また、在宅介護・療養相談窓口のページも追加しました。ぜひ、ご覧ください!!

ホームページアドレス <http://ims-site.jp/horikiri/>

認知症相談会

認知症やもの忘れについて心配なこと等を医師に相談し、アドバイスをいただきます。「うちのおばあちゃんの様子が最近おかしいな…」「認知症の家族への対応の仕方が分からない…」等、どこに相談したらいいかお悩みの方、この機会にぜひご相談ください。（次回は平成28年3月に開催予定です。）

日時：平成27年11月17日（火） 15:00～（相談時間30分程度）

場所：高齢者総合相談センター堀切（地域包括支援センター） 相談室
（堀切2-66-17（葛飾ロイヤルケアセンター内））

担当：成仁病院 浅水 美紀先生（精神科医）

対象者：葛飾区内在住で認知症やもの忘れでお悩みの方やその家族の方

人数：先着3名 参加費 無料

申込み：受付中!!（高齢者総合相談センター堀切 03-3697-7815）

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分でできる範囲の活動をする応援者“認知症サポーター”になるための講座です。日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域づくりの応援者になりませんか？

日時	会場	講師	申込
平成27年 11月6日（金） 14:00～15:30	小菅憩い交流館 大広間（洋室）（小菅3-6-1）	高齢者総合相談センター堀切/ お花茶屋 所長 森山 繁	<u>10月8日（木）</u> <u>午前9時から受付</u>
平成27年 12月18日（金） 14:00～15:30	亀有学び交流館 第一集会室（お花茶屋3-5-6）	高齢者総合相談センター堀切/ お花茶屋 豊永 栽源	<u>11月18日（水）</u> <u>午前9時から受付</u>

※各回とも同じ内容です。ご都合のよい開催日時を選び、ご参加ください。

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問

人数：先着15名（各回） 参加費：無料

◆今年度は毎月開催する予定です。平成28年1月以降の講座については、開催日時等決まり次第、“ほりきり便り”や広報かつしか、当センター窓口等にてご案内いたします。

※認知症サポーター活動支援のご案内

認知症サポーター活動支援として、認知症サポーターのつどいやフォローアップ講習等を開催しています。当センターにて開催しました認知症サポーター養成講座（出前講座での開催も含む）を受講された後、希望された方にご案内をお送りしています。

お申込・お問合せ 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

10月～11月:地域イベント参加、講座・教室等開催のご案内

(3面では、認知症相談会と認知症サポーター養成講座についてご案内しております。ぜひ、ご参加ください。)

●介護のつどい“菜の花会”開催

日時：平成27年11月19日(木) 14:00～15:30
会場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切2-66-17)

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのかわからない介護者がつくった「家族の会」です。介護の悩みを打ち明け合ったり、介護の苦しみや介護の知恵を分かち合ったり、癒し、癒され、菜の花を見たときのようにほっこりとした気分になれるつどいです。奇数月の第3木曜日に開催しています。”

対象者：認知症のご家族を介護している方、または介護したことがある方



●“南綾瀬地区センターまつり”参加

日時：平成27年10月17日(土) 9:00～
平成27年10月18日(日) 9:00～
会場：南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)等

“2日間とも当センターのブースを設置し、事業案内等を行う予定です。”



●“第27回かつしかボランティアまつり ・第11回ウェルピアまつり”参加

日時：平成27年11月29日(日) 10:00～15:00
会場：ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

“当センターのブースで、事業案内や介護予防体験等を行う予定です。”

お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

－新入職員紹介－

平成27年9月1日より、社会福祉士の平野宏平が入職しました。よろしくお願い申し上げます。

－ほりきり便り配布場所 追加のご案内－

ほりきり便りの配布場所に、**新葛飾病院からだ学習館**が加わりました。“オレンジカフェほりきり”の会場でもあります。ぜひ、お立ち寄りください!!

●小さな編集室より一言

ホームページの“ほりきり便り”のページも、ほんの少しだけですが新しくなりました!ぜひ、ご覧ください!!

