

# ほりきり便り 第54号 2016年4月11日発行

高齢者総合相談センター堀切（地域包括支援センター堀切） 葛飾区堀切2-66-17  
電話03-3697-7815 FAX03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容:1・2面 新年度の挨拶 当センターのご案内等 3・4面 各事業等のご案内

今年度も!

## 誰もが安心して暮らせる地域づくりに努めます!!

平成28年度を迎えました。今年度も、昨年度同様、地域の皆様と一緒に、安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組んでまいります。

昨年度は、在宅介護・療養相談窓口の開設や、4回コースによる認知症対応力向上研修や体力測定会の開催、回想法の自主グループの立ち上げ等、新しい事業等を実施しました。また、いきいき元気フェスティバルや介護フェア等大規模なイベントや、地域ケア会議も開催しました。毎回、地域の方にたくさんのご協力をいただき、感謝申し上げます。これからも、関係機関の皆様等とも協力・連携しながら、これらの事業の充実とともに、新しい活動等も始めたいと考えております。

身近な相談窓口として、高齢者の方はもちろん、幅広い世代の方々が、地域で安心して生活していただけるよう、引き続きさまざまな支援活動を展開していきます。職員一同、地域の皆様にご理解とご協力をいただきながら、これからはお役にたてるよう努めてまいりたいと思います。今後ともよろしくご厚意申し上げます。



高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋  
所長 森山 繁

## ■ 高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋のご案内 ■

当センターの2つの相談窓口です。ぜひ、ご利用ください!!活動内容等は2~3面でご案内しています。

### 高齢者総合相談センター 堀切

住所：葛飾区堀切

2-66-17

(葛飾ロイヤルケアセンター内)

電話：03-3697-7815

FAX：03-3697-7862

- ・京成本線堀切菖蒲園駅から徒歩10分
- ・常磐線・千代田線「綾瀬駅」および総武線「新小岩駅」から京成タウンバス(新小51)で「堀切二丁目」下車すぐ



### 高齢者総合相談センター お花茶屋

住所：葛飾区白鳥

1-12-20

石倉ビル1階

電話：03-5671-2471

FAX：03-5671-2472

- ・京成本線お花茶屋駅から徒歩3分
- ・京成タウンバス(有57、有70)かレインボーかつしか(有71、有72)で「お花茶屋駅」下車徒歩1分
- ・都バス(草39)で「白鳥1」下車徒歩4分

相談時間：月曜～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午前9時～午後5時30分  
日曜・祝祭日、年末年始はお休みです。

…… お気軽に、ご利用ください!! ……

# 高齢者総合相談センター

## 地域の高齢者の皆様の生活を支える相談窓口です!

- 介護に関するだけでなく、健康や医療、その他生活のなかで困っている事や心配な事等について、お電話や来所等にて、お気軽にご相談ください。ご自宅への訪問もいたします。相談は無料です。
- “在宅介護・療養相談窓口”も設置しております。在宅療養を行っていく上での心配事等について、ご相談ください。

## 講座等の開催や、地域イベントへの参加も行っています!

- 介護予防教室や家族介護者教室、認知症サポーター養成講座等を開催しています。その他にも、フェスティバル等イベントを主催したり、地域のイベントや会議等へ参加したり、さまざまな活動に取り組んでいます。
- 地域の事業者の方等を対象としたケアマネジメント支援事業やほりきりサロン等も開催し、地域で活動する関係機関の皆様への支援活動も行っています。
- 講座や主催イベント等については、開催予定が決まり次第、広報かつしかやほりきり便り、ホームページ等でご案内しています（4面参照）。

## “出前講座”を実施しています!

**出前講座**とは、自治会や民生委員、高齢者クラブ、近所のグループ等（10人以上）に当センターの職員等が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容で実施する講座です。出張費用はかかりません。これまでに、高齢者クラブや自治会等さまざまな団体、さらに、介護サービス事業所や医療機関等からもご依頼いただき、“認知症サポーター養成講座”等を開催させていただいております。出張依頼、お待ちしております!! 詳細は、当センター（堀切:03-3697-7815 お花茶屋:03-5671-2471）にお問合せください。

## “オレンジカフェ”も開設しています!

**オレンジカフェ・オレンジ交流会**は、高齢者や介護をするご家族、介護に携わっている方、地域の皆様がらと立ち寄れる憩いの場です。さまざまな地域で開設していますので、お近くのオレンジカフェ・オレンジ交流会に、お気軽にお越しください。入退室自由です!!

オレンジカフェ・オレンジ交流会	開催日時	会場
<b>オレンジカフェ ほりきり</b>	毎月第3土曜日 14:00~16:00	新葛飾病院 からだ学習館 (堀切 2-66-4)
<b>オレンジカフェ 花ロイ</b>	毎月第4金曜日 10:00~12:00	お花茶屋ロイヤルケアセンター-居宅介護支援事業所 (四つ木 5-19-7)
<b>オレンジ交流会 かるかも家族</b>	毎月第2土曜日 14:00~16:00	小菅憩い交流館 大広間(洋室) (小菅 3-6-1)
<b>オレンジカフェ つばさ cafe</b>	奇数月第2土曜日 13:30~15:30	Cアミーユ四つ木 エントランス (東四つ木 4-47-8)
<b>オレンジカフェ いきいきカフェ</b>	毎月第4土曜日 14:00~16:00	Cアミーユ堀切菖蒲園 食堂 (堀切 1-23-12)



お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター-堀切)

参加者、大募集中!!

# 回想法倶楽部

※回想法: 回想法は、あるテーマに沿った自身の思い出をグループで語り合います。記憶をたどることで脳の活性化を図るとともに、充実感と精神的安定が得られると言われています。

回想法の自主グループ“回想法倶楽部”を、次の3つの会場で開催しています。お近くの会場へ、ぜひご参加ください!!

対象者：葛飾区在住で65歳以上の方      参加費：無料      持ち物：水やお茶

## 平成28年度 あやめ会 回想法プログラム

日時: 毎月第2水曜日 14:00~15:30 会場: 堀切地区センター 小会議室(堀切3-8-5)

回	開催日	テーマ	回	開催日	テーマ
第1回	4月13日	ふるさと紹介	第7回	10月12日	ラジオ・テレビの思い出
第2回	5月11日	小学校の行事	第8回	11月9日	淡い思い出
第3回	6月8日	雨の思い出	第9回	12月14日	家族との思い出
第4回	7月13日	なつかしの歌	第10回	1月11日	昔着ていた服・髪型
第5回	8月10日	夏の思い出	第11回	2月8日	なつかしい友
第6回	9月14日	通学路の思い出	第12回	3月8日	あの頃の自分に言いたいこと

## 平成28年度 スマイル会 回想法プログラム

日時: 毎月第4木曜日 14:00~15:30 会場: 南綾瀬地区センター 第三会議室(堀切7-8-22)

回	開催日	テーマ	回	開催日	テーマ
第1回	4月28日	ふるさと紹介	第7回	10月20日	ラジオ・テレビの思い出
第2回	5月26日	小学校の行事	第8回	11月17日	淡い思い出
第3回	6月23日	雨の思い出	第9回	12月15日	家族との思い出
第4回	7月28日	なつかしい味	第10回	1月19日	昔着ていた服・髪型
第5回	8月25日	夏の思い出	第11回	2月16日	なつかしい友
第6回	9月15日	通学路の思い出	第12回	3月16日	あの頃の自分に言いたいこと

## 平成28年度 亀有学び交流館 回想法プログラム

日時: 毎月第3金曜日 14:00~15:30 会場: 亀有学び交流館 2階 第三集会室(お花茶屋3-5-6)

回	開催日	テーマ	回	開催日	テーマ
第1回	4月15日	小学校の思い出	第7回	10月21日	小学校の行事
第2回	5月20日	子どもの頃の遊び	第8回	11月18日	家族との思い出
第3回	6月17日	なつかしの歌	第9回	12月15日	子どもの頃の暮れと正月
第4回	7月15日	友だちとの思い出	第10回	1月20日	お風呂の思い出
第5回	8月19日	子どもの頃のお祭り	第11回	2月17日	淡い思い出
第6回	9月16日	忘れられない味	第12回	3月17日	感謝していること

■お申込み・お問合せ: 高齢者総合相談センター堀切(担当: 成沢) 電話 03-3697-7815

地域イベント

# 亀参まつりに参加します!

今年も、子どもから大人まで楽しめる地域交流のお祭り“亀参まつり”に参加します。ぜひご来場いただき、当センターのブースにもお立ち寄りください! (当センターは4日のみの参加です。)

日時：平成28年6月4日(土) 12:00~17:30 (当センター参加)

5日(日) 9:00~16:00

会場：亀有学び交流館 (お花茶屋 3-5-6)

## 認知症サポーター養成講座を開催します!

認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分でできる範囲の活動をする応援者“認知症サポーター”になるための講座です。日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域づくりの応援者になりませんか?

日時	会場	申込
4月22日(金) 14:00~15:30	南綾瀬地区センター 第一会議室(堀切7-8-22)	受付中!!
6月15日(水) 14:00~15:30	堀切地区センター 第二会議室(堀切3-8-5)	5月18日(水) 9:00から受付

※各回とも同じ内容です。ご都合のよい開催日時を選び、ご参加ください。

講師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 社会福祉士 豊永 栽源

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問 人数：先着20名 参加費：無料

**お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)**

## 機関紙“ほりきり便り”のご案内

当センターの機関紙“ほりきり便り”は偶数月(4,6,8,10,12,2月)の1日に発行しています(今号は特別編集のため11日発行になりました。ご了承ください。)。毎号、当センターのさまざまな情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください!!

### ……“ほりきり便り”発行日にご覧いただける配布場所……

葛飾区役所高齢者支援課 堀切地区センター 南綾瀬地区センター お花茶屋地区センター 小菅憩い交流館 白鳥憩い交流館 宝町憩い交流館 中道憩い交流館 堀切憩い交流館 お花茶屋図書館 こすげ地区図書館 亀有学び交流館 シニア活動支援センター ウェルピアかつしか ふれあいサロン堀切 新葛飾ロイヤルクリニック 葛飾ロイヤルケアセンター お花茶屋ロイヤルケアセンター 新葛飾病院からだ学習館 高齢者総合相談センター堀切 高齢者総合相談センターお花茶屋

■当センターのホームページでも、“ほりきり便り”をご覧ください!

ホームページアドレス <http://ims-site.jp/horikiri/>

### ●小さな編集室より一言

この春、“ほりきりん公園”や“こすげ地区図書館”等、地域に新しい楽しみが増えました。ほりきり便りも、地域の多くの方に楽しみにしていただけるよう、今年度も小さな編集担当が小さなまま頑張ります!!よろしくお祈いします。

