



令和 2 年度 東京都看護職員 復職支援研修



【 1クール目 】

- 1日コース : 令和 2年11月 9日(月)
- 5日コース : " ~ 13日(金)
- 7日コース : " ~ 17日(火)

【 2クール目 】

- 1日コース : 令和 3年 2月 1日(月)
- 5日コース : " ~ 5日(金)
- 7日コース : " ~ 9日(火)

イムス板橋リハビリテーション病院
看護部

1日コース

●1クール目：11月 9日(月曜日)

●2クール目： 2月 1日(月曜日)

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:00～	○受付	看護部	大会議室	小会議室
9:30～	○自己紹介 ○オリエンテーション ・研修の概要 ・本日の予定 ・その他(研修病院の紹介など) ○研修生自己紹介(志望動機・抱負などを交えて)	看護部長 本部協力員		
10:30～	○ナースバンク登録に関する情報又は求職登録票の記入・修正の説明	本部協力員		
11:30～	○病院見学	看護部		
12:00～	昼 休 憩			
13:00～	○講義 「最近の医療・看護の動向」	看護部長		
13:30～	○講義「医療安全」	坂本師長		
14:30～	○講義「感染管理」	石山主任		
15:30～	○就業支援相談 ○アンケート記入	看護部長 本部協力員		
16:00	終了			



5日コース

●1クール目：11月 9日(月曜日)【1日目】

AMは1日コースと同様

●2クール目：2月 1日(月曜日)【1日目】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:00～	○受付	看護部	大会議室	小会議室
9:30～	○自己紹介 ○オリエンテーション ・研修の概要 ・本日の予定 ・その他(研修病院の紹介など) ○研修生自己紹介(志望動機・抱負などを交えて)	看護部長 本部協力員		
10:30～	○ナースバンク登録に関する情報又は求職登録票の記入・修正の説明	本部協力員		
11:30～	○病院見学	看護部		
12:00～	昼休憩			
13:00～	○講義 「最近の医療・看護の動向」	看護部長		
13:30～	○講義「医療安全」	坂本師長		
14:30～	○講義「感染管理」	石山主任		
15:30～	○1日目のまとめ ○2日目オリエンテーション	看護部長 本部協力員		
16:00	終了			



●1クール目:11月 10日(火曜日)【 2日目 】

●2クール目: 2月 2日(火曜日)【 2日目 】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:30~	○採血 血糖測定 ・講義 ・演習 (自己血糖測定の演習は可) 血糖コントロールに対する指示の見方 準備 本人確認 採血部位 測定器の取扱いなど *採血はモデル人形使用!	佐藤 文主任 舟久保主任	小会議室	大会議室
10:30~	○輸液・静脈注射 ・講義 演習 薬剤処方箋、指示の確認 準備 本人確認 刺入部位の確認 針とルート固定の方法 滴下数の合わせ 輸液ポンプの取扱い法など (時間があれば輸液ポンプ・シリンジポンプの取扱いなど)			
12:00~	昼休憩			
13:00~	○注射(皮内・皮下・筋肉) ・講義 ・演習(事例を設定し、指示に基づく実施) 薬剤処方箋、指示の確認 準備 本人確認 刺入部位・角度の確認・採血の実施	佐藤智主任 藤本副主任		
14:00~	○薬の知識と薬方法、 薬剤の確認方法、 インシデントにつながる事例	坂本師長		
14:45~	○吸引法	石山主任 藤本副主任		
15:30~	○2日目のまとめ ○3日目のオリエンテーション	看護部		
16:00	終了			

●1クール目： 11月 11日(水曜日)【 3日目 】

●2クール目： 2月 3日(水曜日)【 3日目 】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:30～	<ul style="list-style-type: none"> ○ 体位変換と移乗 <ul style="list-style-type: none"> ・ 講義 ・ 演習 (事例を設定し、指示に基づく実施) 体位変換 <ul style="list-style-type: none"> 仰臥位 ⇒側臥位 (安楽な体位の工夫) 車椅子での移乗 <ul style="list-style-type: none"> 仰臥位 ⇒端坐位⇒車椅子 (車椅子の操作) ストレッチャーの移動 	照沼介護主任 阿部介護主任	小会議室	大会議室
10:45～	<ul style="list-style-type: none"> ○胃管挿入 講義 ・演習(モデル人形使用して胃管挿入) <ul style="list-style-type: none"> ○ 経管栄養について 	山本主任 清水主任		
12:00～	昼休憩			
13:00～	<ul style="list-style-type: none"> ○外来見学・実習 <ul style="list-style-type: none"> ・スタッフ紹介 ・オリエンテーション 外来のの概要(構造・特徴など) 患者紹介 ・カンファレンス参加 ○リハビリ室見学 	佐藤主任	外来	
15:30～	<ul style="list-style-type: none"> ○3日目のまとめ ○4日目のオリエンテーション 	看護部	応接室	
16:00	終了			



●1クール目： 11月 12日(木曜日)【 4日目 】

●2クール目：2月 4日(木曜日)【 4日目 】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:30～	○看護観察 ・講義 ビデオ視聴「フィジカルアセスメント」など ・演習 バイタルサインの測定 SPO ₂ の測定 ※適宜休憩	星 師長 立川副主任		大会議室
12:00～	昼休憩			
13:00～	○導尿・膀胱留置カテーテル *モデル人形使用！	芳賀師長 清水主任	小会議室	
14:00～	○ 救急蘇生法(BLS) *モデル人形使用！	芳賀師長 立川副主任 藤盛副主任		小会議室
15:30	○4日目のまとめ ○5日目のオリエンテーション	看護部		
16:00	終了			

●1クール目： 11月 13日(金曜日)【 5日目 】

●2クール目： 2月 5日(金曜日)【 5日目 】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:30～	○病棟実習 ・病棟内での看護ケアの見学及び実施 環境整備(ベッドサイドの整理整頓やリネン交換など) バイタルサイン測定 清潔の援助(口腔ケア・清拭・足欲 など) 体位変換 移乗・移送 食事の援助 排泄の援助 その他(カンファレンス参加)	() ()	病棟	
12:30～	昼休憩			
13:30～	○交流会	看護部長 各病棟師長 指導者 本部協力員	応接室	
14:30～	○再就業支援相談	看護部長 本部協力員	応接室	
15:30～	○研修終了 まとめ ○アンケート記入		応接室	
16:00	終了		応接室	



7日コース

●1クール目 : 11月 9日(月曜日)【 1日目 】～12日(金曜日)【 4日目 】までは 5日コースと同じ

●2クール目 2月 1日(月曜日)【 1日目 】～ 4日(木曜日)【 4日目 】までは 5日コースと同じ

●1クール目: 11月 13日(金) 【 5日目 】

●2クール目: 2月 5日(金) 【 5日目 】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:30～	○病棟実習 ・病棟内での看護ケアの見学及び実施 環境整備(ベッドサイドの整理整頓やリネン交換など) バイタルサイン測定 清潔の援助(口腔ケア・清拭・足欲 など) 体位変換 移乗・移送 食事の援助 排泄の援助 その他(カンファレンス参加)	() ()	病棟	
12:30～	昼休憩		病棟	
13:30～	○病棟実習 カンファレンス参加	() ()	病棟	
15:30～	○5日目のまとめ		大会 議室	小会 議室
16:00	終了			

●1クール目: 11月16日(月) 【 6日目 】

AM・PM 5日目と同様

●2クール目: 2月 8日(月) 【 6日目 】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:30～	○病棟実習 ・病棟内での看護ケアの見学及び実施 環境整備(ベッドサイドの整理整頓やリネン交換など) バイタルサイン測定 清潔の援助(口腔ケア・清拭・足欲 など) 体位変換 移乗・移送 食事の援助 排泄の援助 その他(カンファレンス参加)	() ()	病棟	
12:30～	昼休憩			
13:30～	○病棟実習 カンファレンス参加	() ()		
15:30～	○6日目のまとめ	看護部	応接室	
16:00	終了			



●1クール目: 11月17日(火) 【 7日目 】

AM 5日目と同様

●2クール目: 2月 9日(火) 【 7日目 】

時間	研修内容	担当者	場所	
			1	2
9:30~	○病棟実習 ・病棟内での看護ケアの見学及び実施 環境整備(ベッドサイドの整理整頓やリネン交換など) バイタルサイン測定 清潔の援助(口腔ケア・清拭・足欲 など) 体位変換 移乗・移送 食事の援助 排泄の援助 その他(カンファレンス参加)	() ()	病棟	
12:30~	昼休憩			
13:30~	○交流会	看護部長 各師長 指導者 本部協力員	小会議室	応接室
14:30~	○再就業支援相談	看護部長 本部協力員		
15:30~	○研修終了 まとめ ○アンケート記入			
16:00	終了			



